

Ljudmila Brezigar, univ. dipl. soc. del., registrirana plesno-gibalna (psiho)terapevtka (ZPGTS/EADMT), psihodinamska psihoterapevtka z ECPP in EDP diplomo, učna terapevtka, supervizorka, dula, plesalka.



Ljudmila je profesionalno plesala klasični balet. Dve desetletji se je posvečala tudi drugim zvrstem plesov s strukturo. Zaključila je Fakulteto za socialno delo. Zgodaj v študijskih letih se je vzporedno podala in zaključila študij psihodinamske psihoterapije in kasneje tudi študij plesno-gibalne (psiho)terapije v Nemčiji. Skozi desetletje dela s klienti in skupinami deluje v zasebni praksi pod imenom „Trojstvo Poti“, kjer srčno opravlja svoje individualno, partnersko, skupinsko psihoterapevtsko delo s klienti po psihodinamskem pristopu ter plesno-gibalno (psiho)terapijo. Integrativno združuje telesno orientirane pristope in gibalne prakse. Pomaga ženskam s popoprodno depresijo, s posttravmatskimi porodnimi izkušnjami in psihološkimi posledicami splavov.

Splet: www.trojstvo-poti.si

E-naslov: ljudmila.brezigar@gmail.com